**А что же взять с собой?**

**Инструкция Уровень сложности:**

Легко Что вам понадобится:

Чемодан или большая сумка Ваши вещи

**1 шаг** Как бы вы ни выглядели на фотографии, документы забывать нельзя ) Вообще неплохо бы выработать привычку за неделю до начала долгожданного путешествия составлять на листе бумаги список, в который на протяжении оставшегося до сборов время будете записывать те предметы, которые сразу и не придут в голову, но потом окажется, что было бы неплохо их с собой захватить. Дело в том, что если вы их не запишете, то точно забудете. Маленькое лирическое отступление подошло к концу, теперь я предлагаю вашему вниманию свой список предметов, которые надо взять.

1. ДОКУМЕНТЫ.

а). Паспорт.

б). Заграничный паспорт.

в). Права (если путешествуете на автомобиле).

г). Путевки.

д). Билеты на транспорт (самолет, поезд, автобус…).

Обязательно положите все документы в одно место, в сумку, которая всегда будет при вас, чтобы не пришлось потом лазить по чемоданам и гадать, в каком из них окажутся нужные.

**ДЕНЬГИ** полезно небольшими частями разложить по сумкам, оставив при себе их минимальное количество, которое все же может понадобиться в аэропорту и по прилету. Таким образом вы снизите риск того, что кто-то из воров хорошенько наживется на вашем путешествии. Если это случится, то проходимцу, возможно, не удастся забрать все деньги, что вас, несомненно, должно обрадовать.

**2 шаг** ЛЕКАРСТВА. Очень важный пункт. Бывалые путешественники в один голос уверяют, что лекарства должны составлять чуть ли не половину всего багажа, и они правы, в чужих краях надо быть готовым к тому, что организм может странно отреагировать на новую обстановку и экзотические продукты, в частности.

а). От отравлений и диареи (активированный уголь, “Фильтрум”, “Смекта” должны присутствовать обязательно)

б). От укачивания в транспорте, если такая проблема есть (советую лекарство под названием “Драмина”, помогает)

в). От температуры и вирусов (“Колдрексы”, “Арбидолы” и прочие подобные лекарства могут оказаться как нельзя кстати, особенно если вы не планируете там болеть)

г). Болеутоляющие лекарства (“Цитрамон”, “Анальгин”, возможен свой вариант)

д). Обязательно на случай травм – бинты, вата, зеленка, перекись водорода, пластырь.

е). Возможно у вас есть какие-то специфические заболевания с не менее специфическими и экзотичными лекарствами, обязательно внесите их в список, чтобы при сборах не забыть. Не поленитесь заранее сходить в аптеку и купить все необходимое.

**3 шаг** Лучше больше, но лучше ОДЕЖДА – ну без нее, сами понимаете, никуда.

а). Купальник или плавки – желательно не менее 2 комплектов, чтобы успевали просыхать в то время, как вы с перерывами на еду и прочие развлечения плещетесь в море (если вы на море поехали).

б). Приоритетная одежда (майки, платья, шорты, брюки, юбки и прочее – для жарких стран и утепленная одежда для холодных. Причем обязательно занесите ваши вещи, которыми вы не хотите расставаться в путешествии, в ваш список, желательно именно такими словами, какими вы их называете (например “тот клевый серебряный топик” или “те развеселые штаны”))), чтобы точно их идентифицировать, когда будете класть в чемодан и ни с чем не перепутать)

в). Одежда на всякий случай. Например, теплый свитер, если едете в разгар жары в теплое местечко. Места займет немного, но в случае чего окажется самым лучшим другом, которому вы будете признательны до конца дней.

г). Белье и носки. Да побольше, побольше!

д). Иногда не помешает халат, пижама ну и т.д. Ну это уже по вашему личному усмотрению. Спортивная одежда тоже может пригодиться.

е). Обувь (сланцы, кеды, тапочки, ботинки, босоножки (нужное подчеркнуть), словом, все, что кажется лишним, но на деле оказывается необходимым).

ж). Головные уборы (шапки, кепки, платки, панамы).

з). Очки.

**4 шаг** Детей тоже не забудьте. ТЕХНИКА

а). Фотоаппарат, видеокамера.

б). Дополнения к ним (карты памяти, пленка, батарейки, кассеты, зарядные устройства (и для батареек отдельно тоже, если есть).

в). Телефон и зарядное устройство к нему.

**5 шаг** Вот они точно пригодятся РАЗНЫЕ НЕОБХОДИМЫЕ МЕЛОЧИ.

а). Средства гигиены (зубная паста, зубная щетка, ватные диски и палочки, бритвенные станки, средства женской личной гигиены, дезодоранты и т.д.).

б). Если вы девушка – декоративная косметика, духи, средство для снятия макияжа и т.д.

в). Шампуни, гель для душа и прочее, полотенца. Если отель хороший, то не обязательно, хотя я предпочитаю пользоваться своими.

г). Средства для загара и после него, если едете загорать (полный перечень запишите в свой список).

д). Мягкий плюшевый мишка, если такой необходим ))).

Ну вот, вроде все, удачных вам путешествий, хорошего отдыха и незабываемых впечатлений. Советы и предупреждения: Можно распечатать инструкцию и свободно ее использовать при покупке необходимых предметов. Выбирайте чемоданы и сумки такого размера, чтобы хватило места не только для ваших вещей, но и для сувениров, которые повезете обратно.